

RAPPORT D'ACTIVITÉ HEBDOMADAIRE

Semaine du 10 au 16 août 2026

1. Introduction

Le présent rapport dresse le bilan des activités menées par le PAJE Academy durant la semaine du 10 au 16 août 2026. Cette semaine a été marquée par la session d'orientation et d'appropriation institutionnelle des nouveaux membres, un module du Premier Cycle d'Accompagnement portant sur l'entrepreneuriat maraîcher, ainsi que trois séances de développement personnel axées sur l'intelligence émotionnelle.

2. Déroulement des activités

Lundi 10 août : Session d'orientation et d'appropriation institutionnelle du PAJE — Séance 1

Objectif : Présenter aux nouveaux membres l'historique, la vision, la mission et les valeurs du PAJE ainsi que son organisation et son fonctionnement.

Contenu traité : Histoire, vision, mission, objectifs et valeurs du PAJE ; organisation et fonctionnement de l'association ; missions, attributions et responsabilités de chaque département.

Résultat : Les participants ont pu échanger librement lors d'une séance de questions-réponses et ont acquis une meilleure compréhension du fonctionnement institutionnel de l'association.

Lundi 10 août : Session d'orientation et d'appropriation institutionnelle du PAJE — Séance 2

Objectif : Approfondir la culture interne de l'association et clôturer la session d'orientation.

Contenu traité : Rôle et devoirs de chaque membre, coordination et collaboration entre départements, culture commune de responsabilité, d'engagement, de discipline et de professionnalisme.

Résultat : La session s'est clôturée par une synthèse générale et la prise d'engagements individuels de la part des participants.

Mardi 11 août : Séance 1 – Comprendre et maîtriser ses émotions

Objectif : Développer la conscience de soi et la capacité des participants à identifier et gérer leurs émotions.

Contenu traité : Intelligence émotionnelle, conscience de soi et identification des émotions et déclencheurs ; maîtrise des réactions (colère, peur, stress) et prise de recul avant de réagir.

Résultat : Les participants se sont exercés à l'identification de leurs émotions et à l'analyse de situations personnelles à travers des exercices pratiques.

Mercredi 12 août : Séance 2 – Comprendre les autres et mieux gérer ses relations

Objectif : Renforcer l'empathie, l'écoute active et la gestion des conflits chez les participants.

Contenu traité : Empathie, écoute active et compréhension sans jugement ; gestion des conflits et communication avec intelligence émotionnelle.

Résultat : Les participants ont pratiqué la gestion de conflit, la reformulation et le feedback à travers des mises en situation.

Jeudi 13 août : Premier Cycle d'Accompagnement — Module 4 : Étude d'entrepreneuriat sur le maraîchage

Objectif : Outiller les participants du Premier Cycle d'Accompagnement sur l'analyse économique de l'activité maraîchère.

Contenu traité : Analyse du marché et de la rentabilité de l'activité maraîchère ; élaboration d'un modèle économique et estimation des charges et investissements ; stratégies de commercialisation et de développement.

Résultat : Les participants ont élaboré une première estimation économique de leur projet maraîcher et identifié des pistes de commercialisation.

Vendredi 14 août : Séance 3 – Intelligence émotionnelle, leadership et maîtrise de soi

Objectif : Développer chez les participants la résilience et la maîtrise de soi face à la pression et aux critiques.

Contenu traité : Gestion de la pression, du stress et des critiques ; résilience, confiance et maturité émotionnelle ; lien entre intelligence émotionnelle et leadership.

Résultat : Chaque participant a réalisé une auto-évaluation et élaboré un plan personnel de progression à l'issue des simulations pratiques.

3. Synthèse

Cette semaine a permis d'articuler l'appropriation institutionnelle des nouveaux membres avec le renforcement des compétences émotionnelles et relationnelles des participants, tout en poursuivant l'accompagnement technique du Premier Cycle sur l'entrepreneuriat maraîcher. Cette combinaison illustre l'approche globale de l'association, entre intégration institutionnelle, développement personnel et accompagnement technique.

4. Perspectives

Les nouveaux membres poursuivent leur intégration au sein des différents départements, les participants du PAJE Academy continuent l'application des notions d'intelligence émotionnelle acquises, tandis que ceux du Premier Cycle avancent vers les prochains modules de leur parcours d'accompagnement technique.

**Chef Département Organisation, Formation
et Renforcement des Capacités par intérim**



M. Marlus Ulrich GOVE